

Luxus im eigenen Badezimmer

Spa-Lösungen für mehr Lebensqualität und Wellness im eigenen Heim

Das Bad entwickelt sich in Deutschland immer mehr zu einem Ort der Entspannung und Regeneration. Ein Spa-Raum im eigenen Zuhause erhöht die Lebensqualität. Nicht nur die reine Funktion, sondern vielmehr der Wellness-Aspekt und das clevere Design stehen bei der Planung eines Badezimmers im Vordergrund. Die Qualitätshersteller der Initiative Blue Responsibility wissen, welche Spa-Komponenten die Gesundheit fördern.

Um der stetigen Informationsflut und den wachsenden Anforderungen im Berufsleben standhalten zu können, gehen viele Menschen achtsamer mit Zeit und der eigenen Gesundheit um. Gerade zu Hause möchte man sich die notwendige Ruhe dafür einräumen. Und dass Wasseranwendungen zur nachhaltigen körperlichen und geistigen Regeneration beitragen, war schon den Römern bekannt: „Sanus per aquam“ – Spa stärkt das Herz-Kreislauf- sowie das Immunsystem und die Konzentrationsfähigkeit. Die Anwendungen im Spa zu Hause stammen teilweise aus der Kneipp-schen Tradition: Verschiedene Wasserstrahlarten mit wechselnden Temperaturen können beispielsweise in einem Fußbad von Dornbracht für die Stimulation der Fußreflexzonen eingestellt werden. Dabei lassen anstei-

gende Temperaturen die Anspannung aus den Beinmuskeln weichen und beruhigen den Kreislauf. Andere Massagedüsen hingegen regen ihn an – bestens geeignet für eine morgendliche Anwendung.

Die deutsche Sanitärindustrie hat zudem durchdachte Bediensysteme entwickelt, die die Entspannung bei Wasseranwendungen zusätzlich fördern. Komfort für die ganze Familie bietet beispielsweise eine neuartige Armatur von Kludi, bei der der Wasserfluss beim Duschen per Knopfdruck ausgelöst oder gestoppt werden kann. Wie die Tasten belegt werden, z. B. mit Zuschalten von Seitendüsen oder der Kopfbrause, entscheidet man bei der Installation. Die Wassertemperatur wird vorab separat am Thermostatgriff vorgewählt. Dies vermeidet unnötigen Wasser- und Energieverbrauch.

► Mit verschiedenen Strahlarten und vorprogrammierten Szenarien eignet sich Dornbracht Foot Bath zur wohltuenden Stimulation der Fußreflexzonen im eigenen Bad.
Bild: Aloys F. Dornbracht GmbH & Co. KG





Ganzheitliche Dusch- und Bade-Erlebnisse

Eine vollkommene Auszeit vom Alltagsstress bietet z. B. eine Horizontal-dusche. Dornbracht hat ein System für eine entspannte Wassermassage im Liegen entwickelt. Dabei kombiniert die Horizontaldusche sechs Wasserbars, die in einem Duschfeld oberhalb einer Liegefläche eingelassen sind und das Wasser ohne Druck freigeben – ähnlich einem lauen Sommerregen. Auch hier können verschiedene Strahlarten zu programmierten Choreografien aus Wassertemperatur und -menge vereint werden.

▲ In der Horizontal Shower kann man sich das Wasser in unterschiedlicher Intensität aus sechs Düsen auf den Körper fallen lassen.

Bild: Aloys F. Dornbracht GmbH & Co. KG



◀ WC-Vorwandelement von Mepa mit integrierter Geruchsabsaugung durch das Spülrohr.

Bild: MEPA - Pauli und Menden GmbH

Ein Entspannungserlebnis, das zugleich eine kosmetische Wirkung auf die Haut hat, bietet z. B. ein Badewannen-System von Kaldewei, in dem mikrofeine Luftbläschen ins Badewasser strömen und es mit natürlichem Sauerstoff anreichern. Die Produktion der Hautzellen wird so stimuliert, die Haut porentief gereinigt und geglättet sowie die Durchblutung angeregt. Nach der Auszeit im Home-Spa fühlt sich die Haut jünger und weicher an. „Eine dezente Düse ist hier bündig in die Seitenwand eingelassen und arbeitet besonders leise“, erläutert Marcus Möllers von Kaldewei. „Die feinen Luftbläschen sind 100-mal kleiner als bei Whirlbädern, und sie erhöhen den Sauerstoffgehalt des Wassers.“

Mehr Wohnlichkeit im Badezimmer

Für das Spa-Feeling wird immer wichtiger, dass Utensilien gut verstaut sind, Materialien und Design harmonieren und die Beleuchtung stimmt. Kludi setzt z. B. auf weiß veredelte Armaturen, die mit einem hochwertigen Polyurethan-Pulver beschichtet sind, und lässt das eigene Home-Spa sogar bis hin zu den Armaturen in puristischem Weiß erstrahlen. „So wie die Küchen immer wohnlicher geworden sind in den letzten Jahren, wird sich die Entwicklung des Bades in Richtung Wohnlichkeit weiter fortsetzen: Bei kleinen Bädern genauso wie bei großzügigen Spa-Oasen“, sagt Christoph Reiß von Kludi.

Optimale WC-Hygiene und Geruchlosigkeit

Zur angenehmen Atmosphäre im heimischen Bad tragen auch möglichst komfortable und geruchlose WCs bei. Zu diesem Zweck hat z.B. Mepa ein innovatives WC-Vorwandelement mit einer Abluftlösung ähnlich einer Dunstabzugshaube entwickelt. Mit Hilfe eines integrierten Radiallüfters erfolgt eine Direktabsaugung der Gerüche schon bei ihrer Entstehung durch das Spülrohr. Geberit arbeitet mit integriertem Aktivkohlefilter, der Gerüche im WC ohne großen Installationsaufwand neutralisiert und auch zum Nachrüsten geeignet ist. Beim innovativen Dusch-WC setzt Geberit auf die hygienische Reinigung durch einen körperwarmen Wasserstrahl – inspiriert von Toiletten in Asien. So kommt die wohltuende



▲ Eine hochwertige Veredelung mit Polyurethan-Pulver sorgt dafür, dass die weiße Armaturenserie BALANCE WHITE ihren Purismus dauerhaft behält.

Bild: Kludi GmbH & Co. KG



▲ Das AquaClean Mera von Geberit reinigt hygienische mit einem Wasserstrahl, dessen Temperatur individuell eingestellt werden kann.

Bild: Geberit Vertriebs GmbH

Wirkung von Wasser auch beim WC zum Einsatz.

Ganzheitliche Gesundheit

Die zunehmende Sensibilisierung für einen achtsamen Umgang mit Ressourcen führt zu einer steigenden Nachfrage nach Lösungen, die ökologische, ökonomische und soziale Belange in Einklang bringen. „Im eigenen Home-Spa fördert das Wasser aktiv die Regeneration des Menschen. Dies ist sozial nachhaltig, da die wohltuende Wirkung zur Gesunderhaltung beiträgt“, resümiert Wolfgang Burchard, Sprecher von Blue Responsibility. Darüber hinaus passen sich die effizienten Spa-Produkte der deutschen Sanitärindustrie flexibel an die Bedürfnisse der Menschen an und sorgen für den persönlichen Komfort.

www.blue-responsibility.net